



1119 Budapest Fehérvári út 85 II em. (bejárat Kocsis u. felől)

Tel: 06 – 1- 279 – 0005, 06 20 333 5500

e-mail: info@mensmentis.hu

web: www.mensmentis.hu

Laboratóriumi tesztek a táplálék intoleranciák vizsgálatában

A táplálék intolerancia gyakori és nem mindig kerül felismerésre. Ennek oka az is, hogy a panaszok sokszor nem étkezés után jelentkeznek, hanem később, nemegyszer napokkal később. Így a panasz és a táplálék összekapcsolása nem egyértelmű. Nemzetközi adatok szerint a táplálékok által kiváltott különféle panaszok az emberek 30-40%-nak okoznak gondot. A tünetek, betegségek, melyeket a táplálék intoleranciák okozhatnak sokféle lehetnek:

- bőrkütyések
- bőrvizketés
- szénanátha
- légúti eltérések
- fejfájás
- emésztési zavarok
- elhízás
- ízületi panaszok
- fokozott fertőzőési hajlam
- magas vérnyomás
- hyperaktivitás
- krónikus fáradtság
- depresszió

Ezen kórképek hátterében a következő okok állhatnak:

- IgE antitestek okozta valódi allergiák (1)
- IgG és IgG4 antitestek kiváltotta táplálék intoleranciák (2)
- T-sejtek által mediált allergiák
- tejcukor-, gyümölcscukor kiváltotta szénhidrát intoleranciák (3)
- élelmiszerekhez adott színezékek és egyéb anyagok által kiváltott pseudoallergiák
- magas hisztamin tartalmú élelmiszerek (pl. vörös bor, csokoládé) okozta hisztamin intoleranciák
- glutén intolerancia (cöliakia) (4)

1. Allergiák vizsgálata

IgE okozta táplálék allergia vizsgálatára laboratóriumunkban többféle lehetőség is van. 36 és 20 allergént tartalmazó tesztjeinkkel az allergénspecifikus IgE szinteket vizsgáljuk.

Nutritív panel 36 allergénnel:

ára: 11.700 Ft

mandula, banán, bab, marhahús, bányahús, sárgarépa, kazein, baromfi, szárított gyümölcskeverék (füge, datolya, sárgabarack), olivabogyó, tőkehal, kukorica, tojásfehérje, tojás sárgája, fokhagyma, tej, nyúl, gabonafélék, zab, rizs, hagymakeverék (gyöngy, vörshagyma), narancs, borsó, földimogyoró, paradicsom, disznóhús, burgonya, őszibarack, rozs, kagyló- és rákfélék, szójabab, árpa, zeller, tonhal, pulykahús, dió, búza, sütő-élesztő.



1119 Budapest Fehérvári út 85 II em. (bejárat Kocsis u. felől)
Tel: 06 – 1- 279 – 0005, 06 20 333 5500
e-mail: info@mensmentis.hu
web: www.mensmentis.hu

Nutritív panel 20 allergénnel:

ára: 9.200 Ft

tojássárgája, tojásfehérje, tej, kazein, szezám, búza, rozs, szójabab, mandula, mogyoró, földimogyoró, dió, őszibarack, zeller, paradicsom, burgonya, alma, sárgarépa, tökehal, rák.

Sokszor előfordul, hogy a táplálék allergiák pollenallergiákhoz kötődnek és a panaszok a pollen szezonban a keresztreakgáló tápanyagok, élelmiszerek elfogyasztásakor jelentkeznek.

nyírfa pollen allergiások pollenidőszakban kerülnek az almát, körtét, őszibarackot, cseresznyét, spenótot, sárgarépát, burgonyát, kivit, paradicsomot, zellert és mogyorót

parlagfű allergiások kerülnek pollenidőszakban a dinnye, cukkini, uborka, tökfélék, kamilla, banán, napraforgómag fogyasztását

fűpollen allergiások kerülnek pollenidőszakban a burgonya, földimogyoró, élesztő, borsó, paradicsom, avokádó, búza, bab, lencse, szója, édeskömény fogyasztását

Ezekben az esetekben szükség lehet a légúti allergénspecifikus IgE szintek vizsgálatára is. Rendelkezésre álló laboratóriumi tesztheink 36 illetve 20 allergént vizsgálnak:

Inhalatív panel 36 allergénnel:

ára: 11.700 Ft

konídiumos gomba, kannapénész, élesztőgomba, ecsetpenész, juharfakeverék, (enyves éger, fehér nyír), mogyoró, akác, kőris, tölgy, platán, nyárfakeverék, disznóparéj, csomós ebír, réti komócsin, réti perje, csillagpázsit, nád, természetett rozs, kukorica, természetett zab, repce, búza, parlagfű keverék, lándzsás útifű, fekete üröm, sóska, kanadai aranyvessző, szarvasmarha hám-antigén, macska hám-antigén, kutya hám-antigén, ló hám-antigén, hörcsög hám-antigén, csótány, tollkeverék (csirke, kacs, liba), poratka (d1), poratka (d2).

Inhalatív panel 20 allergénnel:

ára: 9.200 Ft

fakeverék, enyves éger, fehér nyír, mogyoró, olajfa, fagyal, kőris fűkeverék: csomós ebír, réti komócsin, angol perje, réti perje, csillagpázsit, természetett rozs, parlagfű keverék, lándzsás útifű, fekete üröm, falgom, macska hám-antigén, kutya hám-antigén, poratka(d1), poratka(d2), konídiumos gomba, kannapénész, korompenész

2. Táplálék intoleranciák vizsgálata

Gyakoriak, és kevésbé vizsgáltak az IgG/IgG4 ellenanyagok kiváltotta táplálék intoleranciák. Ezek nem közvetlenül étkezés után, hanem több órával a táplálék elfogyasztása után, sok esetben napokkal később jelentkeznek. Az ok a bél falának megváltozott, zavart barrier funkciója, melynek következtében a táplálék alkotórészek a véráramba kerülnek. Az ide került anyagok stimulálják az immunrendszert és így keletkeznek azok az IgG típusú ellenanyagok, melyek a különféle tüneteket okozzák. Ezek vizsgálatára laboratóriumunkban 20, 46 és 221 táplálék specifikus IgG-t vizsgáló panel áll rendelkezésre.

Táplálék intolerancia vizsgálata 20 táplálék-specifikus IgG-vel:

ára: 9.200 Ft



1119 Budapest Fehérvári út 85 II em. (bejárat Kocsis u. felől)

Tel: 06 – 1- 279 – 0005, 06 20 333 5500

e-mail: info@mensmentis.hu

web: www.mensmentis.hu

korompenész, konídiumos gomba, kannapenész, mandula, földimogyoró, disznóhús, marhahús, csirkehús, kagyló, tőkehal, tojás, tej, búzaliszt, szójabab, rozsliszt, rizs, hagyma, paradicsom, zeller, sárgarépa.

Táplálék intolerancia vizsgálata 46 táplálék-specifikus IgG-vel:

ára: 25.000 Ft

alma, báránnyús, dió, brokkoli, burgonya, búza, csirkehús, dinnyemix, dió, durum búza, édesvízi hal mix, élesztő, fehér hal mix, fekete ribizli, fokhagyma, földimogyoró, földieper, glutén, gomba, grapefruit, gyömbér, kakaóbab, káposzta, kesudió, kukorica, mandula, marhahús, narancs és citrom. olajbogyó, paprika, paradicsom, póréhagyma, rák és kagylómix, rizs, rozs, sárgarépa, sertéshús, szójabab, tea, tehéntej, tojás, tonhal, uborka, zab, zeller, zöldségmix.

Táplálék intolerancia vizsgálata 221 táplálék-specifikus IgG-vel:

ára: 64.000 Ft

Tej, tejkészítmények: α -lactalbumin, β -lactoglobulin, bivalytej, juhtej, kazein, kecsketej, tehéntej, tojásfehérje, tojássárgája

Halak, tenger gyümölcsei: ajóka, alga espaguette, alga spirulina, angolna, csiga, parti csuka, doradó, fekete sügér, fekete tőkehal, fésűs kagyló, foltos tőkehal, garnélarák, hering, homár, hüvelykagyló, kacsakagyló, kardhal, kaviár, kék kagyló, kemény- vagy pénz kagyló, lazac, lepényhal, makréla, naphal, osztriga, ördögghal, pisztráng, polip, ponty, rombuszhal, sügér, szardínia, szív kagyló, tarisznyarak, tintahal, kalamári tintahal, szépia, tonhal, tőkehal

Gyümölcsök: alma, ananász, avokádó, banán, citrom, cseresznye, datolya, eper, faeper, fekete áfonya, fekete ribizli, füge, görögdinnye, gránátalma, grapefruit, guava, kivi, körte, licsi, lime, málna, mandarin, mangó, mazsola, narancs, nektarin, olajbogyó, őszibarack, papaja, paradicsom, rebarbara, ribizli, sárgabarack, sárgadinnye, szeder, szilva, szőlő, vörösfonya

Gyógynövények és fűszernövények: aloe vera, ánizs, babérlevél, bazsalikom, bors keverék (fekete / fehér), borsmenta, cayenne-bors, csalán, curry, édesgyökér, fahéj, fokhagyma, ginkgő, ginzeng, gyömbér, kakukkfű, kamilla, kapor, komló, koriander (levél), kömény, majoranna, menta, mustármag, petrezselyem, rozmaring, sáfrány, szegfűszeg, szerecsendió, tárkony, vanília, vörös chili, zsálya

Húсок: báránnyús, bivaly, borjúhús, csirkehús, disznóhús, fogolyhús, fűrjhús, kacsahús, kecskehús, lóhús, marhahús, nyúlhús, osztriga, pulykahús, rőt vad (szarvas-, őzhús), vaddisznóhús

Zöldségfélék: articsóka, borsó, brokkoli, burgonya, cékla, cikória, csicseriborsó, cukkini, disznóparéj, édesburgonya, édeskömény (levél), fehér karóbab, fehérrépa, fejes saláta, hagyma, jucca, káposzta, lilakáposzta, kapribogyó, karfiol, kobaktök / futótök, mángold, mogyoróhagyma, padlizsán, paprika, póréhagyma, rucicola, sárgarépa, spárga, spenót, széles bab, szójabab, torma, uborka, vizitorma, vörös vesebab, zeller, zöldbab, kelbimbó, lencse

Olajos magvak: dió, fenyőmag, földimogyoró, kesudió, kókusz, makadámdió, mandula, mogyoró, paradíó, pisztácia, tigrisdíó / földimandula, szezám, napraforgómag, repcemag

Gabonafélék: árpa, búza, búzakorpa, durumbúza, gliadin, gríz, köles, kukorica, kuskusz, lenmag, maláta, pohánka, quinoa, rizs, rozsliszt, tönkölybúza, transz glutamináz, zab

Egyebek: tea (fekete), tea (zöld), agar-agar, élesztő (sütő), élesztő, gesztenye, kakaóbab, gomba, kávé, kóladió, méz, nádcukor, szentjánoskenyér, tápióka



1119 Budapest Fehérvári út 85 II em. (bejárat Kocsis u. felől)

Tel: 06 – 1- 279 – 0005, 06 20 333 5500

e-mail: info@mensmentis.hu

web: www.mensmentis.hu

3. Tejcukor (laktóz) intolerancia

Tej fogyasztása után keletkező hányinger, haspuffadás, hasmenés, hasi diszkomfort esetén felmerül a tejcukrot bontó enzim elégtelen működése. Ez a kórkép a laktóz intolerancia, melynek előfordulási gyakorisága felnőttekben Magyarországon 15-37%. A tejcukor intolerancia kimutatásának legbiztonságosabb módja a laktáz enzim genetikai vizsgálata. A vizsgálat laboratóriumunkban elérhető.

Emellett fontos a hasonló tüneteket okozó tejfehérje allergia kizárása is. Mindkét nutritív allergia panelünkben és az összes táplálék intolerancia panelünkben szerepel allergénként a tej, a 221-s panelben fehérjére lebontva (α -lactalbumin, β -lactoglobulin).

GENOID, genetikai vizsg. szájnyálkahártya törlet - MMEC ár: 6.700 HUF



1119 Budapest Fehérvári út 85 II em. (bejárat Kocsis u. felől)

Tel: 06 – 1- 279 – 0005, 06 20 333 5500

e-mail: info@mensmentis.hu

web: www.mensmentis.hu

4. Lisztérzékenység, gluténszenzitiv enteropathia, cöliakia

A cöliakia minden életkorban előforduló betegség, amelynek oka a glutén okozta intolerancia. Glutént tartalmaz a búza-, árpa- és rozsliszt. Genetikailag predisponált egyéneknél a glutén által okozott immunológiai elváltozások miatt a bélbolyhokban atrophia alakul ki. A betegekben a tünetek egy része a felszívódási zavarral függ össze, amely érintheti a fehérje-, zsír- és ásványianyag-cserét is. A betegség társulhat más autoimmun betegségekkel is. Gluténmentes diéta hatására a panaszok megszűnnek és az autoantitestek kb. 6 hónap alatt eltűnnek. A klasszikus gastroenterológiai tünetek (hasmenés, haspuffadás) mellett a betegségre gondolni érdemes:

Vér vizsg. ÁNTSZ - MMEC ár: 5.500

Minden 7 munkanap alatt, lelet emailen jön

- vashiányos anaemiában, ha p.os vasterápiára nincs javulás
- autoimmun pajzsmirigybetegségekben
- korai osteoporosisban
- I.típusú diabetes mellitusban
- recidiváló herpes fertőzéseknél és stomatitis aphtosában
- foltos hajhullásnál (alopecia areata)
- férfi és női meddőségben
- habituális abortusban
- laktóz intoleranciában
- ismeretlen eredetű polyneuropathiában

Az autoantitestek laboratóriumi kimutatásának indikációi:

- cöliakia gyanúja
- gastroenterológiai kórképek differenciáldiagnosztikája
- cöliakiás betegek családtagjainak vizsgálata
- cöliakiás betegek gluténmentes diétájának ellenőrzése (6 hónapos diéta után az autoantitestek eltűnnek)
- rizikó csoportba tartozó betegek szűrvizsgálata

Cöliakiás betegnél további laboratóriumi vizsgálatok ajánlottak:

- vérkép
- vasanyagcsere vizsgálatok
- B12 és folsav
- pajzsmirigy autoantitestek és TSH
- Ca, P, Na, K, összfehérje, albumin, koleszterin
- D vitamin
- prothrombin

A betegség szerológiai markerei:

- szöveti transzglutamináz IgA antitest (tTG IgA)



1119 Budapest Fehérvári út 85 II em. (bejárat Kocsis u. felől)

Tel: 06 – 1- 279 – 0005, 06 20 333 5500

e-mail: info@mensmentis.hu

web: www.mensmentis.hu

-
- szöveti transzglutamináz IgG antitest (tTG IgG)
 - endomysium IgA antitest (EMA IgA)

További információ a vizsgálatok mintavételi igényéről és árairól a www.laboratoriumkft.hu oldalon megtalálható.